



# PRAKTIJKONDERSTEUNER JEUGD (POH-JEUGD)

## Wat doet een praktijkondersteuner jeugd?

De praktijkondersteuner jeugd (POH-Jeugd) ondersteunt jeugdigen en hun ouders/verzorgers bij vragen over opvoeden en opgroeien. Men kijkt met een brede blik naar wat jeugdigen en hun ouders nodig hebben, zodat ze passende ondersteuning krijgen.

## Welke vragen kan ik stellen aan de praktijkondersteuner jeugd?

Je kan bij de POH-Jeugd bij onder andere:

- Zorgen over de ontwikkeling
- Moeilijkheden in de opvoeding
- Zorgen over het gedrag (bijvoorbeeld: druk, stil)
- Prikkelbaarheid/boosheid
- Angsten of somberheid
- Dwangklachten
- Problemen bij moeilijke situaties (scheiding, verlies, pesten, schoolverzuim)
- Zindelijkheidsproblemen zonder medische oorzaak (bijv. bedplassen)
- Lichamelijke klachten zonder aanwijsbare medische oorzaak

## Hoe maak ik een afspraak?

Spreekuur vanaf 26 september elke dinsdag van 10 tot 12 uur



**Danielle Feron**, jeugd en gezinswerker bij het Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg (CJG-ML) en praktijkondersteuner jeugd bij huisartsenpraktijk **Dansen & Kessels**

Opvoeden doe je niet alleen!